

La Seillonnaise 2019

CAP SEILLON · dimanche 13 octobre 2019



Retrouvez tous les résultats sur
www.runalp.com/chrono

Résultats - 10 KM · 5 pages

Pl.	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
1	NEMOND Quentin	01 PLUSION	M	38:34	15,56	1° SEH
2	RIGAUD Alexis	BOURG EN BRESSE TRIATHLON	M	38:37	15,54	2° SEH
3	ARNOLD Stephane		M	38:41	15,51	1° M1H
4	DE BRITO Mattieu		M	38:43	15,50	3° SEH
5	GUILLEMAUD Esteban	BBT	M	38:51	15,44	1° ESH
6	FEYEUX Antonin	AS CPA	M	39:42	15,11	4° SEH
7	PETIT Alain	ÉVASION TONIC	M	40:26	14,84	1° M2H
8	GOIFFON Philippe	SANS BORNES SAINT DIDIER	M	40:46	14,72	2° M1H
9	BUISSON Marc	TEAM TRAIL DES CONCHES	M	41:12	14,56	5° SEH
10	CHARNAY Jerome	PONT DE VAUX 01 PULSION	M	42:07	14,25	6° SEH
11	BRETON Edouard	WGTN	M	42:17	14,19	1° JUH
12	CHAPUIS Alain		M	42:35	14,09	3° M1H
13	MARTINAND Sébastien		M	42:35	14,09	4° M1H
14	TREFFORT Stephane	WGTN	M	42:43	14,05	5° M1H
15	ALEMA Raphael		M	42:47	14,02	2° ESH
16	AUBANELLE Pierre		M	42:49	14,01	6° M1H
17	JACQUEMETTON Quentin	BBTRIATHLON	M	43:06	13,92	1° CAH
18	RIBEIRO Jose	PONT DE VAUX 01 PULSION	M	43:08	13,91	1° M3H
19	PERRON Denis	WGTN	M	43:10	13,90	7° SEH
20	MANIGAND Remi	WGTN THE CREW	M	43:15	13,87	8° SEH
21	TASTET Nathan	EA BOURG EN BRESSE*	M	43:31	13,79	2° CAH
22	DUCROS Nathan	EAB	M	43:55	13,66	3° CAH
23	PELLETIER Brice		M	43:59	13,64	9° SEH
24	RICHARD Yann		M	44:15	13,56	10° SEH
25	FILLOD Herve	USO	M	44:22	13,52	2° M2H
26	CASTANO Franck		M	44:39	13,44	11° SEH
27	GROS Jean Marie		M	44:50	13,38	3° M2H
28	GEOFFROY Thierry	EAM	M	45:02	13,32	4° M2H
29	PRADIGNAC Martin	BBT	M	45:51	13,09	4° CAH
30	PITROIS Frederic		M	45:56	13,06	7° M1H
31	FROMENT Claude		M	45:57	13,06	12° SEH
32	BOZON Patrick	CAP SEILLON	M	45:58	13,05	5° M2H
33	CHARNAY Vincent		M	46:02	13,03	13° SEH
34	ROZIER Patrick	CURTAFOND	M	46:07	13,01	6° M2H
35	CHEVALLIER Antoine		M	46:25	12,93	14° SEH
36	BEURNAUX Luc		M	46:28	12,91	8° M1H
37	GOYET Patrick		M	46:31	12,90	7° M2H
38	ERHET Pascal			46:34	12,88	1° SEH
39	VIDONI Vincent		M	46:37	12,87	15° SEH
40	BLANDIN Emmanuel		M	46:38	12,87	9° M1H
41	CASANOVA Alisee	♀ ASC BALAN	F	46:39	12,86	1° SEF
42	BOUVARD Olivier	FOISSIAT BRESSE RUNNING	M	46:43	12,84	10° M1H
43	BURIGNAT Alexis	LA FOULEE COLIGNOISE	M	46:48	12,82	16° SEH
44	GAUTIER Jerome	POT	M	46:56	12,78	11° M1H
45	BEY Florian		M	47:20	12,68	3° ESH
46	DUMOULIN Yohan		M	47:28	12,64	5° CAH
47	CHEVRON Elodie	♀ DOUBS SUD ATHLETISME	F	47:40	12,59	1° JUF
48	NEYTARD Alexis		M	47:46	12,56	17° SEH
49	BILLEN Yannick		M	47:55	12,52	12° M1H
50	MAMAN Helene	♀	F	48:02	12,49	1° M1F
51	FRANCIN Olivier	VC DRUILLAT	M	48:09	12,46	13° M1H
52	ANTOINET Catherine	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	48:16	12,43	1° M2F
53	ZOLNOWSKI William		M	48:23	12,40	8° M2H

La Seillonnaise 2019

CAP SEILLON · dimanche 13 octobre 2019



Retrouvez tous les résultats sur
www.runalp.com/chrono

Résultats - 10 KM · 5 pages

Pl.	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
54	GRAMOND Stephane		M	49:19	12,17	18° SEH
55	COSTECHAREYRE Anne Lise	♀ GFB	F	49:37	12,09	2° M1F
56	CHEVRON Christian		M	49:38	12,09	9° M2H
57	PERDRIX Jean Michel	GFB	M	49:58	12,01	10° M2H
58	FOULACHIER Regis	AMBERIEU MARATHON	M	50:07	11,97	11° M2H
59	CUCCHIA Claudio		M	50:14	11,94	14° M1H
60	BATAILLARD Michael	CRU CHAPELLOIS	M	50:18	11,93	15° M1H
61	BACHELET Gerald	EAB	M	50:20	11,92	16° M1H
62	BOZON Thierry		M	50:37	11,85	12° M2H
63	BATHIAS Alexis		M	50:49	11,81	19° SEH
64	FROMENT Denis	AIN SPORT	M	50:51	11,80	13° M2H
65	MEBSOUT Nordine		M	51:00	11,76	17° M1H
66	BOCCOMINO Nicolas	BBC	M	51:06	11,74	20° SEH
67	VICENS Jean Francois	ASC BALAN	M	51:15	11,71	14° M2H
68	NEMOND Christian		M	51:48	11,58	15° M2H
69	PERRIN Didier	GFB	M	51:49	11,58	16° M2H
70	DESBIOLLES Virginie	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	51:50	11,58	3° M1F
71	DUMOULIN Herve		M	52:01	11,53	18° M1H
72	SOLER Jules		M	52:01	11,53	4° ESH
73	LAHERY Donatien		M	52:03	11,53	2° M3H
74	LEFRANC Marc		M	52:11	11,50	17° M2H
75	ROSIER Philippe	TRAIL MACADAM	M	52:14	11,49	18° M2H
76	BREVET Christophe		M	52:19	11,47	19° M1H
77	LIEUTAUD Thomas		M	52:28	11,44	19° M2H
78	CINIER Cédric		M	52:30	11,43	20° M1H
79	ALONSO Pascale	♀	F	52:32	11,42	2° M2F
80	VALENZA Frederic	CASTAGNE NETTE	M	52:37	11,40	21° SEH
81	SANTIAGO Olivier	EAB	M	52:39	11,40	21° M1H
82	CHEVALLIER Baptiste		M	52:43	11,38	22° SEH
83	PORTIER Yannick		M	52:53	11,35	22° M1H
84	CORDIER Jean-Pierre		M	52:53	11,35	23° SEH
85	BOULANGER Yoann		M	52:55	11,34	24° SEH
86	BLONDEL Stephane		M	52:58	11,33	23° M1H
87	BUELLET Jean Paul		M	53:05	11,30	3° M3H
88	MOIROUX Martial		M	53:06	11,30	20° M2H
89	BONALDI Cedric	WGTN	M	53:10	11,29	24° M1H
90	BROCHAND Philippine	♀ WGTN	F	53:10	11,29	1° ESF
91	SANCHEZ Francisco		M	53:10	11,29	1° M4H
92	BREVET Patrice		M	53:19	11,25	21° M2H
93	JURATOVAC Marijun		M	53:29	11,22	25° M1H
94	LEGGUI Khalid		M	53:52	11,14	25° SEH
95	MORICHAU Amelie	♀	F	53:55	11,13	4° M1F
96	GENTET Jean-Louis	TOSSIAT	M	54:07	11,09	4° M3H
97	GIORGETTI Hélène	♀	F	54:11	11,07	3° M2F
98	SEDILLOT Nicolas		M	54:11	11,07	26° M1H
99	FOURNEL Sebastien	GRAND FOND BRESSAN	M	54:14	11,06	27° M1H
100	CUISINIER Chrisptohe		M	54:15	11,06	22° M2H
101	CHOPARD Joel		M	54:17	11,05	5° M3H
102	MAUPOINT Jean-Luc		M	54:21	11,04	26° SEH
103	FERNANDES Eric		M	54:28	11,02	27° SEH
104	MARTINEZ Alexis		M	54:34	11,00	28° SEH
105	MARTEL Sebastien		M	54:37	10,99	28° M1H
106	BERTRAND Stephane	BBT	M	54:38	10,98	

La Seillonnaise 2019

CAP SEILLON · dimanche 13 octobre 2019



Retrouvez tous les résultats sur
www.runalp.com/chrono

Résultats - 10 KM · 5 pages

Pl.	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
107	PARISOT Laura	♀	F	54:45	10,96	2° ESF
108	CHAPOUTOT Frederic	BOCA JUNIOR	M	54:58	10,92	23° M2H
109	NALLET Christophe	VIRIAT MARATHON	M	55:14	10,86	24° M2H
110	FORET Jeremie		M	55:22	10,84	29° SEH
111	MICHON Emma	♀	F	55:22	10,84	2° JUF
112	DUCOS Alice	♀ CAP SEILLON	F	55:23	10,83	3° JUF
113	DARMON Armelle	♀ VIRIAT MARATHON	F	55:44	10,77	1° M3F
114	GRANGER Karine	♀	F	55:45	10,76	5° M1F
115	BICHET Gerald		M	55:46	10,76	25° M2H
116	SERRANO Gilles	ASC BALAN	M	56:03	10,70	26° M2H
117	CHAUVEAU Cedric		M	56:07	10,69	29° M1H
118	MOREL Patricia	♀	F	56:19	10,65	6° M1F
119	MAHE Alan		M	56:35	10,60	30° SEH
120	DAMANT Rudy		M	56:51	10,55	31° SEH
121	PENETRAT Pascal		M	56:58	10,53	6° M3H
122	VUILLOD Barbara	♀	F	57:04	10,51	7° M1F
123	MALAMENEIDE Jérôme	ASCE01	M	57:07	10,50	30° M1H
124	PARISOT Romain		M	57:12	10,49	2° JUH
125	GAUDIN Olivier		M	57:23	10,46	27° M2H
126	OVIGUE Mélanie	♀	F	57:24	10,45	2° SEF
127	BUA Laurent		M	57:39	10,41	31° M1H
128	CHARVET Guillaume	CPI SMBR	M	57:49	10,38	32° SEH
129	CHEVAT Jean Michel		M	57:51	10,37	28° M2H
130	BOURGEOIS Sebastien		M	57:51	10,37	32° M1H
131	BERTRAND Lea Jeanne	♀ BBT	F	57:58	10,35	1° CAF
132	KWASNIACK Marjorie	♀ GFB	F	58:21	10,28	3° SEF
133	NICOLAUDIE Medhi		M	58:23	10,28	33° M1H
134	VULLIEZ Sophie	♀	F	58:25	10,27	4° SEF
135	CARRON Anthony		M	58:27	10,27	33° SEH
136	BUISSET Vincent		M	58:27	10,27	29° M2H
137	GOUTHERAUT Michel		M	58:30	10,26	30° M2H
138	SARAMITO Valery	ATSCAF01	M	58:49	10,20	31° M2H
139	DANJEAN Emmanuel		M	58:54	10,19	32° M2H
140	PARISOT Laurent	VIRIAT MARATHON	M	58:55	10,18	34° M1H
141	MICHON Jacques	ASC BALAN	M	59:05	10,16	33° M2H
142	DUVERMY Anabelle	♀	F	59:10	10,14	8° M1F
143	POCHON Anthony		M	59:12	10,14	34° SEH
144	GREFFERAT Gilles		M	59:12	10,14	7° M3H
145	STAELENS Jean-Louis	GRAND FOND BRESSAN	M	59:12	10,14	8° M3H
146	GENIAU Elisa	♀	F	59:14	10,13	9° M1F
147	BLANC Amelie	♀	F	59:36	10,07	5° SEF
148	GIRARDON Eléa	♀	F	59:48	10,03	3° ESF
149	BOULANGER Sandrine	♀	F	59:57	10,01	10° M1F
150	LESCOULIE Stephanie	♀ POT	F	1:00:00	10,00	11° M1F
151	GATEAU Baptiste		M	1:00:04	9,99	35° SEH
152	REVEL Dominique		M	1:00:16	9,96	35° M1H
153	BISCHOF Michal		M	1:00:30	9,92	36° M1H
154	GUINET Severine	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	1:00:31	9,91	12° M1F
155	TERRIER Carole	♀ FRANCE ADOT 01	F	1:00:34	9,91	13° M1F
156	MICHEL Véronique	♀	F	1:00:36	9,90	14° M1F
157	BOZONNET Jean Luc	ASCPA	M	1:00:39	9,89	34° M2H
158	DUMOULIN Stephanie	♀ LA FOULEE PERONNASSIENNE	F	1:00:40	9,89	15° M1F
159	YALCIN Saime	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	1:00:41	9,89	16° M1F

La Seillonnaise 2019

CAP SEILLON · dimanche 13 octobre 2019



Retrouvez tous les résultats sur
www.runalp.com/chrono

Résultats - 10 KM · 5 pages

Pl.	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
160	DELFOSSÉ Beatrice	♀ GFB	F	1:00:43	9,88	17° M1F
161	RIEUX Yves		M	1:00:47	9,87	35° M2H
162	BOLLIET Clarisse	♀	F	1:00:47	9,87	6° SEF
163	CHEVANU Eric		M	1:00:49	9,87	36° M2H
164	TISSOT Sacha	♀	F	1:00:56	9,85	4° JUF
165	CHARVET Christophe		M	1:01:02	9,83	36° SEH
166	LAHOUSTE Emmanuelle	♀	F	1:01:30	9,76	18° M1F
167	BACHELET Chrystelle	♀	F	1:01:32	9,75	19° M1F
168	BUFFARD Victor		M	1:01:46	9,71	6° CAH
169	MUCKE Julie	♀	F	1:01:53	9,70	7° SEF
170	NARCISSE Ludovic	CPI SMBR	M	1:01:59	9,68	37° M1H
171	CURTET Elodie	♀	F	1:02:01	9,67	20° M1F
172	FAIVRE Elise	♀ LA CÉDRAIE	F	1:02:03	9,67	21° M1F
173	MAUGUEN Mathilde	♀	F	1:02:09	9,65	22° M1F
174	BRETIN Marion	♀	F	1:02:20	9,63	8° SEF
175	COUILLOU		M	1:02:30	9,60	9° M3H
176	MAUPOINT Regine	♀	F	1:02:36	9,58	23° M1F
177	BONNET Stephanie	♀ LA FOULEE COLIGNOISE	F	1:02:40	9,57	24° M1F
178	MARECHAL Catherine	♀ LA FOULEE COLIGNOISE	F	1:02:42	9,57	25° M1F
179	POMMIER Carole	♀	F	1:02:43	9,57	26° M1F
180	DUBOIS Anne	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	1:02:56	9,53	9° SEF
181	LIOTE Gerald		M	1:03:02	9,52	10° M3H
182	BURTIN Martine	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	1:03:05	9,51	4° M2F
183	PERRAT Florence	♀	F	1:03:06	9,51	27° M1F
184	IBAL Jerome		M	1:03:09	9,50	37° M2H
185	MICHON Franck		M	1:03:42	9,42	38° M2H
186	GAUTHIER Sylvie	♀ EA BOURG EN BRESSE*	F	1:03:53	9,39	5° M2F
187	MEGEVAND Thierry		M	1:04:11	9,35	38° M1H
188	DUMOULIN Florent		M	1:04:12	9,35	39° M1H
189	PERROT CHARNAY Nadine	♀ CEYZE'TEAM	F	1:04:29	9,30	28° M1F
190	BOIS Véronique	♀	F	1:04:59	9,23	6° M2F
191	CHARBOUILLOT Vincent		M	1:05:05	9,22	39° M2H
192	SAGNOL Gælle	♀	F	1:05:06	9,22	10° SEF
193	MORENO Lea	♀	F	1:05:08	9,21	4° ESF
194	CLAEYS Pauline	♀	F	1:05:09	9,21	11° SEF
195	VALARCHER Christine	♀ LAFORÉ	F	1:05:25	9,17	7° M2F
196	AMOURA Marc		M	1:05:26	9,17	40° M1H
197	MAUGUEN Baptiste		M	1:05:53	9,11	41° M1H
198	NICITA Roger		M	1:06:29	9,02	40° M2H
199	TAFFANEL Audrey	♀	F	1:07:01	8,95	29° M1F
200	GRANDMAISON Marielle	♀	F	1:07:09	8,94	12° SEF
201	DELORME Marilyne	♀	F	1:07:12	8,93	13° SEF
202	PONS-FONTAINE Amandine	♀	F	1:07:30	8,89	14° SEF
203	DONJON Michel	ASCE01	M	1:07:37	8,87	11° M3H
204	GUERRET Claire	♀	F	1:07:58	8,83	30° M1F
205	RICHARD Christian		M	1:08:03	8,82	12° M3H
206	BARGES Isabelle	♀ CAP BUGÉY	F	1:08:25	8,77	8° M2F
207	DUBOISSET Nelly	♀	F	1:09:10	8,67	15° SEF
208	JOURNEAULT Alain	ASCE01	M	1:09:14	8,67	2° M4H
209	MARECHAL Virginie	♀	F	1:09:24	8,65	16° SEF
210	DUBUIS Agnès	♀	F	1:09:28	8,64	31° M1F
211	PAUL Chrystel	♀ ASC BALAN	F	1:09:36	8,62	32° M1F
212	ESTEVE Amandine	♀	F	1:09:42	8,61	33° M1F

La Seillonnaise 2019

CAP SEILLON · dimanche 13 octobre 2019



Retrouvez tous les résultats sur
www.runalp.com/chrono

Résultats - 10 KM · 5 pages

Pl.	Nom-prénom	Club	Sx	Temps	Moy km/h	Par cat.
213	LIEUTAUD Anne Cecile	♀	F	1:10:01	8,57	9° M2F
214	SOYMIER Emma	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:10:15	8,54	17° SEF
215	THIMONIER Agnès	♀ GRAND FOND BRESSAN	F	1:10:15	8,54	34° M1F
216	FRIAND Marielle	♀	F	1:10:21	8,53	35° M1F
217	GRANDMAISON Beatrice	♀ ASCE01	F	1:10:22	8,53	10° M2F
218	BOURNET David		M	1:10:37	8,50	42° M1H
219	MILIN Laurence	♀	F	1:11:04	8,44	11° M2F
220	ROBINET Sandrine	♀ VIRIAT MARATHON	F	1:11:15	8,42	36° M1F
221	MICHEL Séverine	♀	F	1:11:15	8,42	37° M1F
222	MEYRIAL Daniel		M	1:11:17	8,42	13° M3H
223	BULIN Claire	♀	F	1:12:40	8,26	5° ESF
224	BLANCHOT Philippe		M	1:13:07	8,21	41° M2H
225	PAYA Josette	♀ SAINT DENIS RANDO CYCLO	F	1:13:14	8,19	2° M3F
226	DUBOISSET Nicolas		M	1:13:24	8,17	
227	YNNA Arnaud		M	1:13:24	8,17	43° M1H
228	DENIZOU Marie Pierre	♀	F	1:14:34	8,05	12° M2F
229	ROUTTIER Patrick	ASC BALAN	M	1:14:34	8,05	14° M3H
230	CHAPOLARD Laetitia	♀	F	1:14:55	8,01	38° M1F
231	COELHO Luci	♀	F	1:14:55	8,01	39° M1F
232	MOREL Myriam	♀	F	1:18:23	7,65	18° SEF
233	POMMIER Yannick		M	1:22:09	7,30	44° M1H
234	GOYET Jean-Pierre		M	1:22:19	7,29	45° M1H
235	GOYET Tiffany	♀	F	1:22:19	7,29	19° SEF
236	BOUCHE Bruno		M	1:24:48	7,08	37° SEH
Abandons						
DNF	SALLET Francois	NATUR RUNNING	M	Abandon		
DNF	DAGUET Sylvie	♀ CURTAFOND	F	Abandon		